

A informação é a principal ferramenta para diminuir a grande incidência de Acidente Vascular Cerebral - AVC e seus agravos na população

Information is the main tool to reduce the high incidence of Cerebral Vascular Accident - CVA and its problems in the population

DOI:10.34119/bjhrv5n1-009

Recebimento dos originais: 08/12/2021

Aceitação para publicação: 05/01/2022

Dalberto Lucianelli Junior

Ms Docente, Universidade Federal do Pará (UFPA), Faculdade de Medicina
Altamira – PA.

Email: juniorlucianelli@gmail.com

Ivanildo de Siqueira Melo Júnior

Discente, Universidade Federal do Pará (UFPA), Faculdade de Medicina
Altamira – PA.

Email: Ivanildojunior Melo@gmail.com

André Ribeiro de Holanda

Discente, Universidade Federal do Pará (UFPA), Faculdade de Medicina
Altamira – PA.

Email: andre.7holanda@gmail.com

Jeiceane Paelas de Alencar

Discente, Universidade Federal do Pará (UFPA), Faculdade de Medicina
Altamira – PA.

Email: jeiceane.alencar@altamira.ufpa.br

Lucas Jefferson Machado Rodrigues

Discente, Universidade Federal do Pará (UFPA), Faculdade de Medicina
Altamira – PA.

Email: lucas.rodrigues@altamira.ufpa.com

Fernanda Nogueira Valentin

Dra. Docente, Universidade Federal do Pará (UFPA), Faculdade de Medicina.
Altamira – PA.

E-mail: fer_valentin@yahoo.com.br

RESUMO

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma síndrome neurológica de caráter urgente e que gera incapacitações e lesões graves além de um grande número de casos de morte em todo o mundo. O objetivo desse estudo foi relatar a experiência adquirida pelos alunos na organização e participação de um projeto de pesquisa, e o impacto observado na população da cidade de Altamira a respeito do conhecimento sobre o tema AVC. O projeto consistiu no desenvolvimento de ações na forma de palestras de educação em saúde em quatro locais da cidade de Altamira, com a temática AVC. A ação foi realizada

em outubro de 2019, durante os finais de semana pela Liga Acadêmica de Neurologia e Neurocirurgia do Sudoeste do Pará – LANNESP. Os resultados evidenciaram a carência das campanhas de informação do Ministério da Saúde sobre o AVC, devido à alta quantidade de questionamentos e incertezas encontrados por parte da população em cada um dos locais visitados. Constatou-se também a relação do baixo nível escolar com o menor número de informações sobre a patologia, fator este, que contribui como agravante da incidência do AVC. Concluiu-se que o projeto foi bastante eficaz ao levar informações úteis capazes de diminuir a grande incidência de AVC em Altamira. Esta ação foi realizada como forma de contemplar e suprir informações importantes promovendo a saúde e contribuindo para prevenção do AVC e seus agravos.

Palavras-chave: Relato, AVC, Pesquisa.

ABSTRACT

CVA (Cerebral Vascular Accident) is an urgent neurological syndrome that causes serious disabilities and injuries, in addition to many of cases of death worldwide. The aim of this study was to report the experience acquired by students in organizing and participating in a research project and the impact observed on the population of Altamira town in their knowledge on the stroke topic. The project consisted of developing actions in the form of lectures on health education in four locations in Altamira city, with the CVA theme. The action was performed in October 2019, during the weekends, by the LANNESP - Liga Acadêmica de Neurologia e Neurocirurgia do Sudoeste do Pará (Academic League of Neurology and Neurosurgery of Southwest Pará). The results showed the lack of information campaigns by the Ministry of Health about CVA, due to the high number of questions and uncertainties founded by the population in each of the visited places. There was also a relationship between the low school level, a factor that contributes to aggravating the CVA incidence. In conclusion, this project was very effective in bringing useful information capable of reducing the high incidence of stroke in Altamira. This action was carried out to contemplate and supply important information promoting health and contributing to CVA prevention and its grievances.

Keywords: Report, Stroke, Search

1. INTRODUÇÃO

O acidente vascular cerebral (AVC) é uma síndrome neurológica com altos índices de morbimortalidade mundial, sendo a segunda causa de morte no mundo e a primeira de incapacidade no Brasil, com cerca de 17 milhões de vítimas por ano. Geralmente focal, de instalação súbita e rápida evolução, podendo ser de natureza isquêmico ou hemorrágico. O primeiro se dá quando há uma obstrução da artéria, impedindo a passagem de oxigênio resultando na morte das células cerebrais, e o segundo decorre do rompimento de um vaso, e não de sua obstrução (BRASIL, 2019a).

O AVC é uma urgência e segundo a especialista, o importante é a pessoa estar atenta aos sintomas. Um diagnóstico rápido que pode ser sugerido pela família ou amigos,

é conhecido pelo mnemônico SAMU. Ou seja, pode-se avaliar a pessoa pedindo a esta realize o "SAMU", que são quatro tarefas fáceis: S = Primeiro, pede-se para pessoa SORRIR, para observar se algum lado da face está paralisado, na pessoa que está tendo um AVC, dependendo do local da lesão, o sorriso não é igual dos dois lados do rosto e a face pode ser assimétrica. A = Segundo, pede-se para a pessoa ABRAÇAR, para levantar os dois braços ao mesmo tempo e mantê-los elevados. Se um deles cair um pouco ou muito, também pode ser um sinal de AVC. M = A terceira etapa é pedir para que cante uma MÚSICA, assim pode-se perceber se a pessoa está conversando adequadamente, outra opção é pedir para que repita uma frase. U = este teste corresponde a URGÊNCIA, ou seja, deve-se chamar um serviço de remoção para que a pessoa seja encaminhada para atendimento médico o mais rápido possível, ou levar o paciente para um hospital com serviço de neurologia de plantão. (BRASIL, 2019b).

Além disso, incidência de AVC tem crescido juntamente com os fatores de risco da escala de Framingham principalmente com o aumento da expectativa de vida o que faz das pessoas cada vez mais expostas aos outros fatores no decorrer de suas vidas (WOLF et al., 1991; D'AGOSTINO et al., 1994; MAINERI et al., 2007).

A promoção da saúde visa diminuir o número de casos, ensinando a população sobre a necessidade de cuidar da vida, modificando hábitos não saudáveis para ter um envelhecimento com saúde física e mental. Portanto, é de suma importância projetos de promoção à saúde que levam o conhecimento para a população sobre o AVC (MAINERI et al., 2007). Diante do exposto, a Liga Acadêmica de Neurologia e Neurocirurgia do Sudoeste do Pará – LANNESP promoveu um evento de sensibilização da população a respeito dos sinais, sintomas, formas de identificação e prevenção a respeito do AVC, de forma objetiva e simples.

Figura 1. Fluxograma do AVC

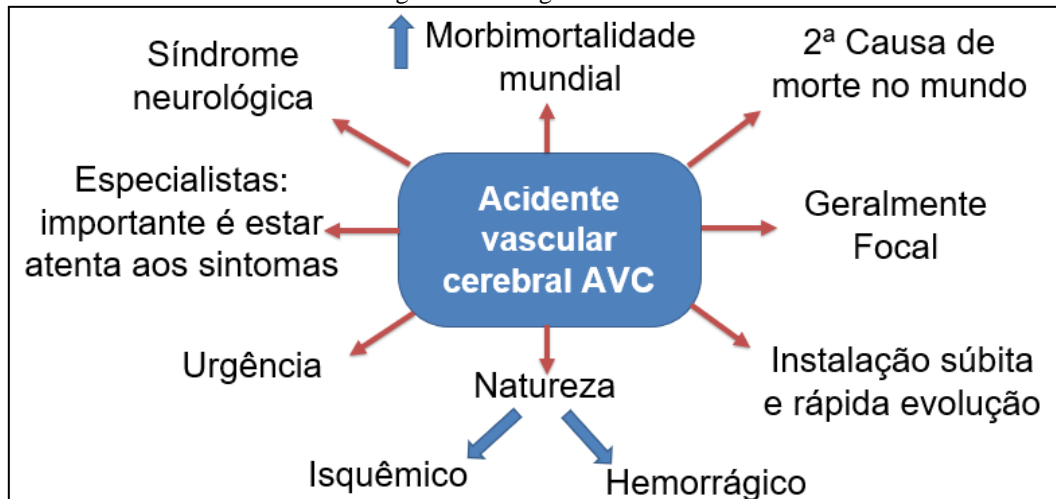


Figura 2. Mnemônico (SAMU)

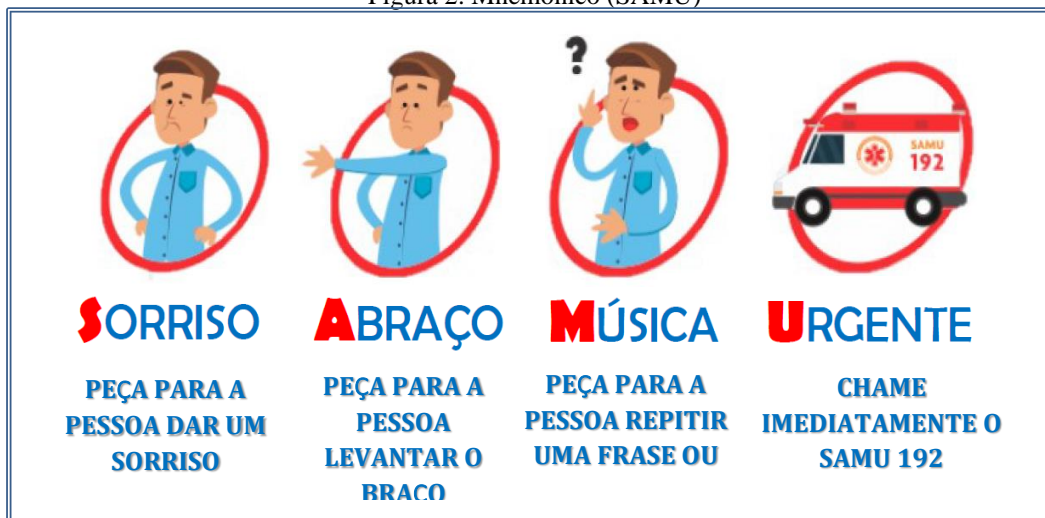


Figura 3. Redução de risco para AVC



2 OBJETIVO

Relatar a experiência adquirida na organização e participação de um projeto de pesquisa, e o impacto observado na população da cidade de Altamira a respeito do conhecimento sobre o tema AVC.

3 METODOLOGIA

O projeto consistiu no desenvolvimento de ações na forma de palestras de educação em saúde em quatro locais da cidade de Altamira, na Orla do Cais, no shopping Serra Dourada, na Praça da Independência e no Anel Viário, com a temática AVC. A ação foi realizada em outubro de 2019, durante os finais de semana pela Liga Acadêmica de Neurologia e Neurocirurgia do Sudoeste do Pará – LANNESP com os discentes do curso de medicina da Universidade Federal do Pará, campus Altamira. O método de avaliação utilizado foi o uso do mnemônico (SAMU) para a verificação do nível conhecimento dos principais sinais da doença e a distribuição de panfletos e informações sobre a doença. Além disso, foram realizados nos entrevistados, testes de glicemia, aferição de pressão e cálculo de IMC (índice de massa corporal).

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados evidenciaram a carência das campanhas de informação do Ministério da Saúde sobre o AVC (MAGALHÃES; BORGES, 2020), devido à alta quantidade de questionamentos e incertezas encontrados por parte da população em cada um dos locais visitados. Constatou-se também a relação do baixo nível escolar com o menor número de informações sobre a patologia, fator este, que contribui como agravante da incidência do AVC (CORREIA, 2011).

Realizar esse tipo de ação com a temática do AVC assim como de qualquer problema neural, é enfrentar dificuldades, devido à falta de profissionais especializados em neurologia, segundo dados do Conselho Federal de Medicina do estado do Pará, há apenas 1 Neurologista com cadastro ativo residindo em Altamira, em comparação com Belém em que há 52 neurologistas.

Dentre os entrevistados durante o projeto a maioria eram de idosos e sua falta de cuidado e desconhecimentos evidenciam o tamanho do problema. A expectativa de vida tem aumentado nos últimos anos e as políticas públicas direcionadas a essa nova parcela mais idosa da população ainda caminha devagar no quesito prevenção a doenças

neurológicas, visto que idade é o principal fator de risco não modificável de um AVC (MIRANDA, 2016).

Por isso a importância das ações de saúde, pois, a população precisa estar ciente que o AVC é uma emergência médica (BRASIL, 2015a). Assim, a orientação e o encaminhamento adequado da pessoa ao serviço médico podem prevenir os fatores de riscos e garantir que um doente receba o suporte adequado.

Figura 4. Alunos e Professores da Liga LANNESP realizando Educação e Serviços de Saúde



5 CONCLUSÃO

O projeto foi pertinente ao levar informações úteis com a perspectiva de diminuir a grande incidência de AVC em Altamira. Esta ação foi realizada como forma de contemplar e suprir informações importantes promovendo a saúde e contribuindo para prevenção do AVC e seus agravos, bem como doar um pouco de amor e atenção, já que a população, mais do que saúde, precisa de carinho. Através dessa ação percebemos o quanto é gratificante ajudar o próximo, neste sentido ações como essas deveriam ser realizadas com mais frequência abrangendo mais comunidades, pois, pequenos gestos representam muito para essas pessoas.

REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. **AVC: o que é, causas, sintomas, tratamentos, diagnóstico e prevenção.** Disponível em: <<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/acidente-vascular-cerebral-avc>>. Acesso em: 05 de outubro de 2019a.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Sinais que ajudam a identificar um AVC.** Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/fakenews/45266-sinais-que-ajudam-a-identificar-um-avc-e-verdade>>. Acesso em: 05 de outubro de 2019b.

BRASIL, Ministério da Saúde. Biblioteca virtual. **Acidente vascular cerebral.** Disponível em: <<https://bvsmms.saude.gov.br/avc-acidente-vascular-cerebral/>>. Acesso em: 27 de setembro de 2021.

CORREIA, J. N. **Avaliação do risco de acidente vascular cerebral em pacientes com hipertensão arterial sistêmica.** J Ciência et Praxis, 4, n. 07, p. 21-26, 2011.

D'AGOSTINO R. B., WOLF P. A., et al. **Stroke risk profile: adjustment for antihypertensive medication. The Framingham Study.** Stroke 25 (1); 40-3, 1994.

MAGALHÃES, P. S. V.; BORGES, B. E. **Conhecimento da população do município de Curitiba-Paraná, sobre acidente vascular encefálico.** J Publicatio UEPG: Ciências Biológicas e da Saúde, 26, n. 1, p. 64-74, 2020.

MAINERI N. L., XAVIER F. M. F., et al. **Fatores de risco para doenças cerebrovasculares e função cognitiva em idosos.** Arq. Bras cardiol 89 (3); 158-162, 2007.

MIRANDA, G. M. D., MENDES, A. C. G., SILVA, A. L. A. **"O envelhecimento populacional brasileiro: desafios e consequências atuais e futuras."** Revista brasileira de geriatria e gerontologia 19 (2016): 507-519.

WOLF P. A., D'AGOSTINO R. B., et al. **Probability of stroke: a risk profile from the Framingham Study.** Stroke 22 (3); 312-8, 1991.