

**A influência do hiperdia no controle da hipertensão e do índice glicêmico:  
discussão acerca da saúde de idosos de uma comunidade de Maceió**

**The influence of hyperdia in the control of hypertension and the glycemic index:  
discussion about the health of elderly people in a community of Maceió**

DOI:10.34117/bjdv6n10-672

Recebimento dos originais: 27/09/2020

Aceitação para publicação: 29/10/2020

**Claythianne Tenório de Assunção**

Superior incompleto

Instituição: Centro Universitário Tiradentes (UNIT AL)

Endereço: Av. Comendador Gustavo Paiva, 5017 - Cruz das Almas, Maceió - AL

e-mail: claythianne.assuncao@gmail.com

**Evelynne Gomes Peixoto de Melo**

Superior completo

Instituição: Centro Universitário Tiradentes (UNIT AL)

Endereço: Av. Comendador Gustavo Paiva, 5017 - Cruz das Almas, Maceió - AL

e-mail: evelynnegpm@gmail.com

**Lara Nilian de Azevedo Guedes**

Superior incompleto

Instituição: Centro universitário Tiradentes (UNIT AL)

Endereço: Av. Comendador Gustavo Paiva, 5017 - Cruz das Almas, Maceió - AL

e-mail: lara\_nilian@hotmail.com

**Luana Maria Nogueira Bezerra Tavares**

Superior incompleto

Instituição: Centro Universitário Tiradentes (UNIT AL)

Endereço: Av. Comendador Gustavo Paiva 5017 - Cruz das Almas, Maceió - AL

e-mail: llu\_nogueira@hotmail.com

**Maria Verônica Alves da Silva**

Superior completo

Instituição: Centro Universitário Tiradentes (UNIT AL)

Endereço: Av. Comendador Gustavo Paiva, 5017 - Cruz das Almas, Maceió - AL

e-mail: alvesverinha@hotmail.com

**Marina Vale de Britto Sales**

Superior incompleto

Instituição: Centro Universitário Tiradentes (UNIT AL)

Endereço: Comendador Gustavo Paiva, 5017 - Cruz das Almas, Maceió - AL

e-mail: marinavale12@hotmail.com

**Renata Maria Holanda Muniz Falcão Soares**

Superior completo

Instituição: Centro Universitário Tiradentes (UNIT AL)

Endereço: Av. Comendador Gustavo Paiva, 5017 - Cruz das Almas, Maceió - AL

e-mail: renatahmfs@gmail.com

**Roberta Lays da Silva Ribeiro**

Superior incompleto

Instituição: Centro Universitário Tiradentes (UNIT-AL)

Endereço: Av. Comendador Gustavo Paiva, 5017 - Cruz das Almas, Maceió – AL

e-mail: roberta.lays1@gmail.com

## RESUMO

Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes *Mellitus* (DM) são as doenças crônicas que mais acometem a população brasileira, segundo pesquisa da Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas (VIGITEL) em 2019. Tais patologias estão muito associadas a Doenças cardiovasculares e suas complicações, especialmente em idosos, tais como AVC, infarto, doença renal e alteração vascular periférica. O tratamento dessas complicações onera de maneira significativa o Sistema Único de Saúde (SUS). Dessa forma, a portaria GM/MS 235 de 20 de fevereiro de 2001 instituiu o Plano de Reorganização da Atenção à Hipertensão Arterial e Diabetes *Mellitus* (Hiperdia) com o objetivo de reduzir fatores de risco para doenças cardiovasculares através do controle dessas doenças. Diante disso, destaca-se a necessidade de trabalhos que enalteçam a importância desse programa, bem como estimulem a sua fiel execução. Tendo em vista esse objetivo, o presente trabalho buscou promover saúde orientando uma comunidade em Maceió/AL sobre as complicações dessas doenças, como evitá-las ou reduzir seus danos e agravos. Para isso utilizou-se de um ambiente receptivo com café da manhã próprio para esse grupo, palestras, aferição de glicemia e pressão arterial. Como resultado dessa ação, observou-se idosos aderentes e não aderentes ao tratamento, que, após as palestras, tornaram-se conscientes da importância do acompanhamento regular e mudança de hábitos de vida. Neste sentido, foi evidenciada a relevância do programa Hiperdia no cuidado desses idosos.

**Palavras-Chave:** Hipertensão; Diabetes Mellitus; Hiperdia; Idoso; Controle; Sistema Único de Saúde.

## ABSTRACT

Systemic Arterial Hypertension (SAH) and Diabetes Mellitus (DM) are the chronic diseases that most affect the Brazilian population, according to the research of Risk and Protection Factors for Chronic Diseases (VIGITEL) in 2019. Such pathologies are very associated with cardiovascular diseases and their complications, especially in the elderly, such as stroke, heart attack, kidney disease and peripheral vascular disorder. The treatment of these complications generally costs a lot for the Unified Health System (SUS). According to the Ordinance GM / MS 235 of February 20, 2001 instituted the Reorganization Plan for Attention to Arterial Hypertension and Diabetes Mellitus (Hiperdia) with the objective of reducing risk factors for cardiovascular diseases through the control of these diseases. In light of this, the need for work that emphasizes the importance of this program is highlighted, as well as encouraging its faithful execution. With this objective in mind, the present study sought to promote health by guiding a community in Maceió / AL about the complications of these diseases, how to avoid them or reduce their damage and injuries. For that, we used a receptive environment with breakfast for this group, lectures, blood glucose measurement and blood pressure. As a result of this action, elderly adherents and non-adherents to the treatment were observed, who, after the lectures, became aware of

the importance of regular monitoring and change in life habits. In this sense, the relevance of the Hiperdia program in the care of these elderly people was evidenced.

**Keywords:** Hypertension; Diabetes Mellitus; Hiperdia; Elderly; Control; Health Unic System.

## **1 INTRODUÇÃO**

As doenças cardiovasculares constituem as principais causas de morbimortalidade na população brasileira, tendo a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM) como substanciais fatores de risco para o agravamento dessa realidade. A HAS e o DM possuem alta prevalência, acometendo especialmente a população idosa, devido ao aumento da expectativa de vida e fatores como sedentarismo e obesidade. Diante desse cenário, é imprescindível a atuação da Atenção Básica (AB), através do Programa Hiperdia, nas ações de prevenção, controle, tratamento e diagnóstico dessas doenças. Por conseguinte, esse presente trabalho visa orientar a comunidade cadastrada na Unidade Saúde da Família São Vicente de Paula, na cidade de Maceió/AL acerca dos agravos relacionados à HAS e DM, bem como das atitudes necessárias para controlar tais doenças.

## **2 MATERIAIS E MÉTODOS**

Este trabalho se deu a partir da realização de um café da manhã, que atendesse as necessidades alimentares desse grupo, com palestras, aferição de Glicemia Capilar e Pressão Arterial, além de orientações individuais, quando necessárias. Nas palestras foram abordados assuntos relacionados aos sintomas da HAS, qualidade de vida do idoso portador dessas doenças e importância do acompanhamento regular da ESF na manutenção dos níveis pressóricos e glicêmicos para a prevenção de agravos e aumento da expectativa de vida.

## **3 RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Foram encontrados vários perfis de pacientes que vão desde os que aderem facilmente o tratamento até os que oferecem resistência. Não obstante, no geral, sendo esta uma ação em saúde, o principal resultado foi o esclarecimento e conscientização sobre a necessidade da mudança no estilo de vida desses idosos. Percebe-se, portanto, a importância da participação desse grupo no Hiperdia, pois, por meio do acompanhamento, o idoso poderá controlar o estado da sua doença, evitando agravos. Arelada a essa supervisão, tem-se a educação em saúde, que os conscientiza acerca de medidas indispensáveis, como alimentação adequada e prática regular de exercícios físicos, para atenuar os

danos da HAS e DM. Diante desses fatos, fica evidente a necessidade de prevenção e controle de tais doenças crônicas para melhorar a qualidade de vida dessa população.

## REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Diabetes, hipertensão e obesidade avançam entre os brasileiros.** 2020. Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/noticias/agen-cia-saude/46792-diabetes-hipertensao-e-obesidade-avancam-entre-os-brasileiros-2#:~:text=Diabetes%20hipertens%C3%A3o%20e%20obesidade%20avan%C3%A7am%20entre%20os%20brasileiros,Escrito%20por%20regina&text=O%20Minist%C3%A9rio%20da%20Sa%C3%BAde%20tra%C3%A7ou,20%2C3%25%20est%C3%A3o%20obesos>>. Acesso em: 14/09/2020.

ROCHA, A. **A Importância do Hiperdia na Redução dos Agravos em Pacientes Cadastrados no PSF IV, do Município de Barreiras-BA, e a significância do Profissional de Enfermagem neste Programa.** Centro de Ciência e Saúde. Departamento de Fisiologia e patologia. PROBEX. 2010. [online]. Disponível em: <<http://www.webartigos.com/articles>>. Acesso em: 15/09/2016.

SILVA, C. A. et al. Hipertensão em uma unidade de saúde do SUS: orientação para o autocuidado. **Rev. Baiana de Saúde Pública.** v. 30, n. 1, 2008.

TOSCANO, CRISTIANA M. **As campanhas nacionais para detecção das doenças crônicas não-transmissíveis: diabetes e hipertensão arterial.** ABRASCO – Associação Brasileira de Saúde Coletiva, Rio de Janeiro. 2004.

PREFEITURA DE PETRÓPOLIS. **Ações e programas: Programa Hiperdia.** Disponível em: <<http://www.petropolis.rj.gov.br/ssa/index.php/acoes-e-programas-top/programa-hiperdia.html>>. Acesso em: 14/09/2020.