

The benefits of melaleuca essential oil for acne treatment

Os benefícios do óleo essencial de melaleuca para o tratamento da acne

DOI:10.34119/bjhrv5n3-173

Recebimento dos originais: 14/02/2022

Aceitação para publicação: 28/03/2022

Thaila Maria Spironello

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética

Instituição: Faculdade Especializada na Área da Saúde do Rio Grande do Sul - Fasurgs

Endereço: Rua Mauá – 771 / Centro – Tapera / RS

E-mail: thaila.spironello@ead.fasurgs.edu.br

Gisele Bandera

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética

Instituição: Faculdade Especializada na Área da Saúde do Rio Grande do Sul - Fasurgs

Endereço: Rua Estrela – 123 / Vera Cruz – Passo Fundo / RS

E-mail: gisele.bandera@ead.fasurgs.edu.br

Janete Jacinta Lupatini Presser

Docente do Curso de Estética e Cosmética

Instituição: Faculdade Especializada na Área da Saúde do Rio Grande do Sul - Fasurgs

Endereço: Rua Permião José Tosetto – 677 / Progresso – Tapera / RS

E-mail: janete@fasurgs.edu.br

Mariana Tortelli Beux

Docente do Curso de Estética e Cosmética

Instituição: Faculdade Especializada na Área da Saúde do Rio Grande do Sul - Fasurgs

Endereço: Rua Independência – 209 / Apto 701 / Centro – Passo Fundo / RS

E-mail: mariana.beux@fasurgs.edu.br

Natália Freddo

Docente do Curso de Estética e Cosmética

Instituição: Faculdade Especializada na Área da Saúde do Rio Grande do Sul - Fasurgs

Endereço: Avenida Brasil – 677 / Apto 1501 – Passo Fundo / RS

E-mail: natalia.freddo@fasurgs.edu.br

ABSTRACT

Acne is the most common disease that affects young people, among the various existing treatments, essential oils can be cited. Tea tree essential oil (*Melaleuca alternifolia*) also known as Tea Tree has medicinal actions that can improve acne degrees. The objective is to show the effectiveness of tea tree oil for the aesthetic treatments of acne, for this, bibliographic searches available on Google Scholar were carried out. Studies report that tea tree oil at a concentration of 5% can reduce the lesions caused by acne and its bacteria. The treatment aims to minimize the formation of scars and dyschromias, for that, it is noticed that the studies carried out have brought positive results and low adverse reactions in the treatment with the essential oil, before that the tea tree oil is used in cosmetic formulations helping in the treatments of acne.

Keywords: tea tree oil, acne, aesthetic treatment.

RESUMO

A acne é a mais comum das doenças que acometem o público jovem, dentre os vários tratamentos existentes podem ser citados os óleos essenciais. O óleo essencial de melaleuca (*Melaleuca alternifolia*) também conhecido como Tea Tree possui ações medicinais que podem melhorar os graus de acne. O objetivo é mostrar a eficácia do óleo de melaleuca para os tratamentos estéticos da acne, para isso, foram realizadas pesquisas bibliográficas disponíveis no Google Acadêmico. Estudos reportam que o óleo de melaleuca em uma concentração de 5% pode reduzir as lesões causadas pela acne e sua bactéria. O tratamento visa minimizar a formação de cicatrizes e discromias, para tanto, percebe-se que os estudos realizados trouxeram resultados positivos e baixas reações adversas no tratamento com o óleo essencial, diante disso o óleo de melaleuca é empregado em formulações cosméticas auxiliando nos tratamentos da acne.

Palavras-chave: óleo de melaleuca, acne, tratamento estético.

1 INTRODUÇÃO

A acne é a mais comum das doenças crônicas do folículo pilossebáceo. É uma disfunção que acomete diferentes faixas etárias, mas principalmente o público jovem, trazendo problemas emocionais e de baixa autoestima. Existem vários tratamentos que podem ser usados, desde eletrotermofototerapia até o uso dos cosméticos e óleos essenciais como, por exemplo, o Óleo de Melaleuca (OM). Este é extraído das folhas da *Melaleuca aternifolia*, também conhecido como Tea Tree, que possui ação bactericida, fungicida, antioxidante, anti-inflamatório e cicatrizante podendo melhorar significativamente os graus de acne. O objetivo é mostrar a eficácia do óleo de melaleuca no tratamento estético da acne.

2 MATERIAL E MÉTODOS

O desenvolvimento sucedeu-se de pesquisas bibliográficas disponíveis no Google Acadêmico sobre o tema em questão, onde foram selecionados mais de cinco artigos e revistas para leitura e sucessiva grafia. As palavras chave para a busca foram: óleo essencial, acne, óleo essencial de melaleuca e melaleuca.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Besset et al. (1990) avaliaram a eficácia antiacnéica de um gel contendo óleo de melaleuca, comparado com uma loção contendo peróxido de benzoila e observou que ambos os agentes foram efetivos no tratamento da acne, porém, com o OM foram observadas menores

reações adversas. Estudos também reportam que o OM em uma concentração de 5% pode reduzir as lesões causadas pela acne e sua bactéria, e também possui mais eficácia que o placebo.

O tratamento da acne visa minimizar a formação de cicatrizes e discromias, a melhora da aparência e a autoestima do indivíduo que sofre com a condição, para tanto, percebe-se que os estudos realizados trouxeram resultados positivos e baixas reações adversas no tratamento da acne com o óleo essencial de melaleuca.

4 CONCLUSÕES

O óleo de melaleuca é considerado um agente seguro que combate infecções bacterianas, assim, a eficácia do óleo é empregada em formulações cosméticas auxiliando nos tratamentos estéticos, como o da acne, já que possui múltiplos benefícios medicinais e estéticos.

REFERÊNCIAS

BACCOLI, B. C. et al. Os benefícios do óleo de melaleuca na acne grau II e III: uma revisão de literatura. **Revista na Universidade Vale do Rio verde**, v.13, n.1, p. 536-547, 2015.

BESSET, I. B.; PANNOWITZ, D. L.; BARNETSON, R. S. A comparative study of tea tree oil *versus* benzoylperoxide in the tratamento of acne. **The Medical Journal of Australlia**. v.153, n.15, p.455-458, 1990.

DINIZ, A. P. B. et al. Desenvolvimento e avaliação da estabilidade físico-química de preparações tópicas contendo óleo de melaleuca para o tratamento da acne. **Revista Iniciação Científica**, p.13-30, 2007.

GONELLI, T. et al. Óleo de melaleuca para o tratamento da acne: as evidências da literatura. **Revista Brasileira Multidisciplinar**, v.21, n.3, p. 113-119, 2018.